

## שעה אחת - רוח נצחי

**13 ערים בישראל יכبو הערב את האורות למשך שעה  
אחד - שעת כדור הארץ. לרגל המאורע אספנו עבורכם  
עוד כמה טיפים: כך תשמרו על הסביבה וגם תחסכו כסף  
מדריך מיוחד | שושנה חן**

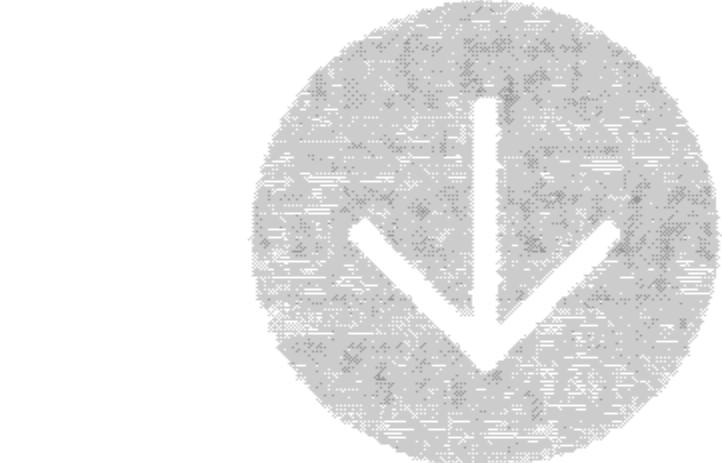
# ירוחם בכנים

הערב מכבים את האורות ב-13 ערים ברחבי הארץ במסגרת  
"שעת כדור הארץ". החושך הקצרನועד לשכנע אותנו שירוק זה גם חסכוני.  
אבל למה להסתפק בשעה אחת, אם אפשר לחסוך לאורך זמן. מדריך

60  
שעת כדור הארץ



צילום: שאטרסטוק



"שעת כדור הארץ"  
הארץ" הוא  
פרויקט שנולד  
לכני ארבע  
שנתיים בסידני,  
אוסטרליה,  
ומטרתו לייצר  
מודעות לחיסכון

באנרגייה מכל  
הסוגים, תוך  
התמקדות  
בחיסכון  
האנרגטי ש מגיע  
מהשימוש  
בחשמל

"שעת כדור הארץ" הוא פרויקט  
שנולד לפני ארבע שנים בסידני, אוסטרליה, ומטרתו  
לייצר מודעות לחיסכון באנרגייה מכל הסוגים, תוך התמקדות  
בקידוח הפשט, דרך התעשיה ודרך לייצרני החשמל.  
13 ערים בישראל יקחו השנה חלק בפרויקט "שעת  
כדור הארץ", ביניהם: תל אביב-יפו, ירושלים, חיפה, באר  
שבע, כפריסבא, אילת, דימונה, יבנה, מודיעין-מכבים-  
רעوت, נס ציונה, פתח תקווה, ראשון לציון ורעננה.

**ה**  
יום, 22 באפריל, מצינים ברחבי העולם  
שליחות ירוק זה בחכרה יקר יותר, אבל מתרבר כי הציג  
רכנות היירוקה היא בעלת כראיות כלכלית לא מבוטלת.  
מתבררשמי שליחות ירוק יותר, מצלחה לחסוך  
הרבבה מאד בסוף בחיי היום יום, גם לטוויה הארץ וגם  
לטוויה הארץ. ביום כדור הארץ, מתקיים בישראל גם שעת  
השנה, ריד את המתג הארץ, אבל אצלונו תור  
ריד את המתג הארץ, החל מהשעה  
שלשה וחמשים, אבל אצלונו תור  
שונה.

"שעת כדור הארץ" הוא פרויקט  
שנולד לפני ארבע שנים בסידני, אוסטרליה, ומטרתו

לייצר מודעות לחיסכון באנרגiya מכל הסוגים, תוך התמקדות  
בקידוח הפשט, דרך התעשיה ודרך לייצרני החשמל.

13 ערים בישראל יקחו השנה חלק בפרויקט "שעת  
כדור הארץ", ביןיהם: תל אביב-יפו, ירושלים, חיפה, באר  
שבע, כפריסבא, אילת, דימונה, יבנה, מודיעין-מכבים-  
רעوت, נס ציונה, פתח תקווה, ראשון לציון ורעננה.  
שעת כדור הארץ תתקיים השנה, כвшנים קודמות,  
בשיתוף "יריעות אהרון", אתר net הע, המשרד להגנת  
הסביבה, חברת החשמל, מפעל הפיס, ארגון חיים וסביבה,  
החברה להגנת הטבע תל אביב, עמותת ישראל בשbill  
האוונינים, עמותת אדים, טבע ורין.

הרצינול מאחוריו שעת כדור הארץ נועדת להניח  
לצייר את התוכנה שניתן לחסוך באנרגiya וכי השינוי  
הוא בידיהם שלנו. כמו כן ככל שניה יrokerim יותר, נצילה  
למנוע לא רק בזבוז של משאבי טבע, אלא גם בכוכו של  
כסף, מה שיאפשרם מאוד לחשבו הבנק שלנו.

מנהל החום הסביבה במוסד **شمואל נאמן** למחקר  
מתקרים במדע וטכנולוגיה ומרצה בכירה באוניברסיטת  
חיפה בחוג לניהול משאבי טבע וסביבה. יש גם ניפוי  
מייחס מן הכוון השני – מדיח כלים כבר אין מותרות.  
בשתיות כלים מומצעת בכורו שנמשכת כעשר דקות  
ויותר אנחנו מובזים כמו ליטרים בממוצע, לעומת 12  
ליטרים בהדרות 12 מערכות כלים במדיחים של הדור  
החדש. מונחים גם לינזר המוריה ולצריכת החשמל שלו  
יש השפעה סביבתית לא מבוטלת.

ברוח הערכים המודרגים מימים שעת כדור הארץ,  
המעורדים אותנו להגברת את המודעות לנושא החיסכון  
באנרגיה, יצאו לברוק את הכווית הכלכלית של  
הגישה היירוקה בתחום צrichtת החשמל והאנרגיה, ואת  
האופן שבו היא משפיעה על האrank האישי של כל אחד  
מאותינו (כמוון, בתהויות להרגלי החיים, סביבת המגורים  
והצרכים משתנים מארם לאדם).

### 1. חשמל סולארי

יותר ויותר צרכנים, בהם חכורות, מתחתים לבנות על  
גגות הבניינים מערכות של חשמל סולארי, תוך השימוש  
על התהווות תברת החשמל לרכוש את החשמל שיטיזור  
המערכת למשך עשרים שנה במחיר נדיב של 2.04 ש"ק  
ליים לkilowatt. את ההשקעה במערכת מסבירות המדרינה,  
אבל האם המהיל משתחם תמיד? לא בחכרה, תלוי מי  
הצרוך מסבירה ד"ר אלון.

"צרוך רגיל שיש לו עשרים מ"ר על הגג ישלם שלו  
שים אלף עד ארבעים אלף שקלים לפחות  
להתקנה ויזיר את ההשקעה רק  
אחרי עשר שנים. התמונה משתנה

מיתוסים רכים מלווים את הצרכנות היירוקה ואת  
מידת כראיותה לכיס שלנו. רבים מאיינו סבורים בטעות  
שהליות ירוק זה בחכרה יקר יותר, אבל מתרבר כי הציג  
רכנות היירוקה היא בעלת כראיות כלכלית לא מבוטלת.  
מתבררשמי שליחות ירוק יותר, מצלחה לחסוך  
הרבבה מאד בסוף בחיי היום יום, גם לטוויה הארץ וגם  
לטוויה הארץ. משק בית ממוצע מוציא 11,584 שקלים בחודש,  
2,300 שקלים מתוכם על מזון. על פי נתוני סקר  
הוואצאות המשפחתיות של הלשכה  
הmerican לסטטיסטיקה משנת 2007  
(סקרים כאלו נערכים אחת לח' מש שנים), צרכיה "ירוקה" שעשויה

לשנה, ריד את המתג הארץ, אבל אצלונו תור  
שונה.

### שושנה חן

לחסוך מחשבון ההוצאות החודשיות בין אלף לאלפיים  
שקלים יותר, תלוי בהפרקה, בתנאי המגורים ובהריגל  
הצרכיה. יחד עם זאת, "כל עוד משתמש הסופי לא  
מפתח התיחסות ערכית לצריכה היירוקה, התיחסים  
הכלכליים לא יעזור לאנשים לשנות את הרגיל הצרכיה"  
מושכנע קווי לנגליב מכל מרכז הבנייה הישראלית. זה  
המקום להוציא שמלמות הcdrאות הכלכלית, אין מדובר  
בקיבעה גורפת. צרכנות ירוקה אינה באופן חדר ממשעי  
הסכנות או בוגניות. הכל תלוי בתחום אליו מתייחסים.  
כך למשל, אם אתם מתלבטים בין חיותולים רב פעמיים  
לחיותולים חד פעמיים, מסתבר שבניגוד למה שמקובל  
לחושב הבחירה בחיתולים החדר פעמיים איננה תמיד  
הגורעה ביותר לסביבה, שכן יש להתבונן בסך התושמות  
הכרוך גם ביצור החיתולים, מול האנרגיה והמים שנדר  
רשימ לכבישות חיתולי הבה. "לא כל מותרת של מזון  
סבירתי נconaה בחכרה. יש לנתח את מחוזה החיים של  
המוחה, לחשב את התושמות הנדרשות לייזרו ולהשווות  
גם מול עלות השימוש בו", אומרת **ד"ר אופירה אילון**.

## צורכים וחוסכים

"צרוך ש'דוחץ' את מצפונו בהיצמדות לקניית מוצדים נושא תווות 'ירוקות' למיניהם, לא נהוג באופן חסוני כיון שאיןו מפנים שהחיסכון נולך בעיקר מהפחחת הצריכה.

**בר נצלחה להפחית את הצריכה בתחום חיניו השוננים:**

קנית אובל: סעיף המוזן הוא הכבדר בהוצאותינו את החיסכון המשמעותי בתחום המזון ניתן להשיג בשינוי הרגלי צריכה: יותר מזון ביתי, פחות אוכל מוכן לשגוי ופחות בזבוז מזון. הידעתם כי בית אב ממוצע ורוק כ-25 אחוז מהמזון שהוא קונה בגל קלקל, מנות גדולות מדי וקיים לא זהה? תכנון מנות שבועית ושימוש נבון בשאריות יכול להביא לחיסכון משמעותי שיטכם ב-575 שקלים בממוצע לחודש.

**מצרכי ניקוי:** הגידול באופציית הירוקות בין השאר בתחום החומרי הנקיי והkosmetika, מכיא ליעקו האקסימעה הגורסת שהמוצדים הירוקים בקטגוריה זו תמיד בהכרח יקרים יותר כרך העלה גם בדיקה השוואתית שערכנו בסיוו רשות עדן בון – 25.99 שקלים למאה כביסות, וכדור הארץ ביסה במחיר ממוצע של 199 שקלים שמשפקים ליותר כביסות וחוסכים גם בעלות הדטרוגנטים וגם לבלי גינה בעלות מים להשקה. עוד אמצעי לחיסכון הוא מעבר לפחות חלקי לניקיון בשיטות השbeta. כשמגלים מחדש את תוכנות הנקיוי של הלימון והחומר, לדוגמה, אפשר לחסוך בשימוש בתכשיiri ניקוי יקרים. חמוץ יכול להחליף את מרכבי הכביסה וגם לנוקות את האבנית במרדי הכללים.

**יום לצריכה שוטפת:** קיים עולם שלם של טיפים לשינוי הרגלים, שיביא לחיסכון ממשמעותי בחשבונו המים. אפשר להסור ישנה ליטרים לדקה כשוחררים לסגור את הבזו אחרי כל הדחה או שיפת ידים. על פי מחקר של איקאה החלפת ברז דולף חוסכת 5,500 ליטרים בשנה. מעבר לכך רזים חסוניים (למשל, הברזים של "אקו כאמל") והתקנת חסכמים על הברזים תחסוך בין 15 ל-40 אחוז מצידית המים. מכל הדחה זו כמותיים בשירותים יחסכו כשליש מצידית המים. החיסכון החודשי בכפס – מאה שקלים בחודש.

**מי שתיה:** החלפת המים המינרלייםumi בדו תחסוך למשק הבית מאות שקלים בסור. סולות: שימוש בסוללות נתונות במקום בסור, תלוי בכמות הטעילות שאתה צורכיים.

**יד שנייה:** קנית מוצדים מיד שנייה חוסכת אנרגיה ייצור וכובען כסף. באתר WIN-WIN מצאנדו דוגמאות למוצרים זולים בקטגוריות השונות. כך למשל ניתן לקנות באתר ג'ינס לנשימים בעשרים שקלים, בגין ילדים החל מחמשה רק ל-25 שקלים לפפרט, משקפי שם של "צ'יקו" בחמשים שקלים. מיתת נוער בחמשים שקלים.

לחלוין כshedoor בצדכו המתגורר באוצר הנגב, בכית פרט שטח גנו 200 מ"ר וננה מ-300 ימי שמש לשנה. הוא יחויר את השקעה מהר יותר. זאב פרץ, מנכ"ל שחר אנרגיה העוסקת בהתקנת מערכות ייצור אנרגיה סולארית על גגות מבני מגורים, טוען כי בעלי בתים ממוזעים יחוירו את עלות המערכת תוך שבע שנים וחצי ממועד הפעלה. ההסכם שנחתם עם חברת החשמל תקף לעשורים שנה, לכן לאחר החזרת השקעה המערכות מתחילה לייצר רווח. כמה תלו依 בוגלה. אפשר להגיע לחיסכון של עשר-עשרים אחוז מחשבון החשמל, שכן יכולת הייצור שלה מוגבלת.

## 2. מהמטבח בחיסכון

40 אחוז מצידית החשמל הביתי מתרכזים באוצר המטבח. שורה ארוכה של טיפים להתנהלות ביתיים פשוטה. יכולה לשיער בחיסכון כספי רק באיזור המטבח. אם תכשלו בסירים סגורים תחסכו 30 אחוז מצריכת האנרגיה הנדרשת לבישול המזון; הרתיחו מראש בקוםם קום את המים הנדרשים לבישול וקצרו את משך ח' יום המים על הגז; התאימו את גודל הסיר לגודל הלהבה; בישול בסיר קטן שמנוח על הבה גודלה מבצבו עד עשרים אחוז מהאנרגיה; המכפיא שלכם נדרש פחת חשמל אם תקפידו שיהיה מלא ותאבקו את איזור המנסנים כדי לשיער לחום המזון להיפלט החוצה; הריך היילה ביתר להכין כוס קפה או תה היא במיקログל, רק אחריה מומלץ להרטיח מים במקום חשמלי, בהתאם לצורך; הקפידו שארון עץ יפרדר בין התנור לבני המקרה החיציצה תסייע לחסוך באנרגיה הנדרשת מהאחד על מנת לקרר, ומהאחר על מנת לחםם.

**אם תבשלו**  
**בטיסרים סגורים**  
**תחסכו 30**  
**אחוזה מצריכות**  
**האנרגיה**  
**הנדשת**  
**לבישול המזון;**  
**הרתיחו מראש**  
**בקומוקם את**  
**המינים הנדרשים**  
**לבישול וקצרו**  
**את משך חיים**  
**המינים על הגז**

## 3. מכשירי חשמל בביתים

מקרה, מכונת כביסה: מוצרי חשמל מעודכנים אקו'רים עידין נדרירים בשוק הישראלי (כך למשל, המקרר ההייברידי עידין לא כאן). יחד עם זאת קיימים מכשירי חשמל ביתיים שתוכננו באופן חסוני בצריכי תחישם וממים. האם מומלץ להחליף את המכשירים כתחישם וממים. הקיימים בכתינויים בגדים חסוניים יותר? כאשר מודבר תחסוך מהר או במקפיא בני עשור ומעלה, הרי שההחלפה תחסוך למשק הבית חמישים אחוז מูลות חשבונו החשמל בסעיף מקרה. אם תבחרו להחליף את מכונת הכביסה או את המדריך למכשירים בעלי דירוג אנרגטי A (סקאלת F עד F מדרגת את המכשירים החסוניים בחשמל, מהחסconi ביוטר – A, עד הבזוני ביוטר – F) הרי שהחיסכון שתראו בחשבונו החשמל היה בסביבות עשרה אחוזים. במקרה במקהה היה כראוי לכם לזכור מכך או להמשיך להשתמש במכשירים בכתינם.

**טלוייזיות:** הטלויזיות היוצאות לשוק ביום אלה צורכות מ hatchet מכם החשמל שבדכו הדגים שייצאו לשוק רק לפני חמש שנים. כך למשל, דגמים מקבילים של סמסונג שבדכו לפני חמש שנים 340 ואת לשעה צורכים דיוום כ-150 ואט. מבחינות משק הבית, העלות ירדה משל ליום לכחזי שקל ליום (טלוייזיה המופעלת שמונה שעות ביום), אבל במקרה זה ההשקה הגדולה במסכים החדשניים והיקרים תהפוך את החיסכון לבליי כלכלי.

**כיריים:** גם כיריים חסוניים באנרגיה יקרים מושעות מכיריים של גז. החזר השקעה: בין שנתיים לארבעה שנים, תלוי בהרגלי הבישול. בשלבים גדולים מחוירם את השקעה מהר יותר.

## 4. מזגנים

מזגני האינורטור של הרור החדש מצויים במנגנון המאפשר להם "לחשוש" את התנהלות בחדר ולזוסת



בהתאם את העוצמה והטמפרטורה, כמו תהליכי הרלקה וכיבוי של המזון כמו מגזן רגיל. כאמור זה נחוצה שימוש באנרגיה בעת הפעלת המזון. השימוש במזגני האינורטור חוסך עד ארבעים אחוז מצריכת האנרגיה, אבל הם יקרים בכספיים אחוזה בהשוואה למוגנים רגילים. צרכן "כבד" של מוגנים (מפעיל אותם ששעות ביום בחודשי הקיץ וחמש שעות בחורף) יחויר את השקעתו תוך ארבע שנים, כshedoor בקניית מזגן חדש, ותוך שמנה שנים כshedoor בהחלפת מזגן ישן בחודש.

כל שצרכיה גבוהה יותר, האינורטור משתלם יותר והחזר מוקדם יותר ולהפוך. במקרים שבהם משתמשים במוגנים רק כשייכים מומלץ דוקא להתקין מזגן רגיל בדרוג אנרגטי A, הנחשב חסוני יותר בצריכת השמל.

## 5. נורות

למרות שנורות פלאורוונטיות קומפקטיות (CFL) החסכו ניות באנרגיה עלויות כמעט פי שלושה בהשוואה לנורה רגילה – 8.30 שקלים לעומת 2.90 שקלים. השקעה בהן מוחורת תוך חצי שנה, משך ח' יון ארוך פי עשרה והוא חוסכת עד שמונים אחוז מצריכת החשמל בשוק ניתן למצוא גם נורות LED שוכרות פחות אן רגילה, אך מחיריה ערך אין כלכליים פחות. ההערכה היא שכעתיד גם המהירים שלחון ירדו.

גם בתחום תאות הגינה יש אפשרות לבצעות לבוכו תוך רגילה, אם עברים לשימוש באמצעות תוארה סולארים. וכך למשל, אפשר להציג בגינה עשויות או סלעים סולאריים שנטענים בשעות היום ומארים בשעות הלילה. השקעה באטען החתום התואrhoה: 59 עד 220 שקלים (באתר "גת גראן"). החיסכון – ייצור וועלות החשמל.

## 6. בידוד וחיסכון באנרגיה

חשיבות גורפת, פופוליסטית ולא מדעית גורסת כי בידוד עיל החסוך אנרגיה. הכל תלוי, כמובן, בנסיבות אם אתם גרים בבית יון, או אחד מ"בנייני הרכבת". רגילה, אם עברים לשימוש באמצעות תוארה סולארים. וכך במקרה, אפשר להציג בגינה עשויות או סלעים סולאריים שנטענים בשעות היום ומארים בשעות הלילה. השקעה באטען החתום התואrhoה: 59 עד 220 שקלים (באתר "גת גראן"). החיסכון – ייצור וועלות החשמל.

## 7. בניה חדשה, בניית ירושה

מקובל ביום להסתמך על גישה ירושה כאשר נמצא בשלב התכנון של בית חדש.

כאשר מדובר בתוכנים מושתפים, הרי שהבנייה הרגילה מיקורת את הועלויות ב-2.5-5 אחוזים לעומת 1.5-2.5 אחוזים לתוך הבניה, אומרת אביגיל דולב, רוכת בניה ירושה בה מכון התקנים. "ה�始 ההשקה מהיר, בין שנתיים לחמש שנים, ולאחר מכן קיים רוח כלכלי רב בחיסכון הורשי שיכל להסתמך בעשרות אלפי שקלים לשנה. כאשר מדבר בשיעור של חלויות בשיפוע תואם תמייר עד עשרה אחוזים ותקופת החזרה עד עשר שנים. יש להביא בחשבון שבחילוק הבניה קיימים אלמנטים שכמעט לא כורכים בהשקבות, אבל יכולם לייצר חיסכון מושעות באנרגיה, כמו הימנענות מתכנון חוותות בעלות חלונות גדולים או יציאה לגינה לכיוון דרום" מסביר קובי לנגליב, מנכ"ל מרcco הבניה הישראלית (شمקרים גנבי התערוכה ב-26 עד 29 באפריל את תערוכת "בתים ומבדים" לחיסכון באנרגיה).